



CURSO: EDIFICAÇÕES E TOPOGRAFIA

PLANO DE DISCIPLINA			
DISCIPLINA: HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO			CÓDIGO: TE 077
PRÉ-REQUISITO:			
SEMESTRE	NÚMERO DE CRÉDITOS	CARGA HORÁRIA (horas)	CARGA HORÁRIA (horas-aula)
III	04	60	72
DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA		TEÓRICA (horas-aula)	PRÁTICA (horas-aula)
		72	

1. EMENTA

A Segurança do Trabalho. Acidentes de Trabalho (legislação, estatística, tipo e causas). Mapa de Riscos; Acidentes de trânsito; CIPA (NR5); SESMT (NR4); EPI (NR16); PPRA (NR9); Prevenção de Incêndios (NR13); Ergonomia (NR17); Segurança em Eletricidade (NR10); Primeiros Socorros; PCMAT (NR18); Periculosidade (NR16)

2. OBJETIVOS

Fornecer conhecimentos básicos de higiene e segurança do trabalho (HST) que capacitem o aluno a identificar, interpretar tecnicamente e avaliar os riscos à saúde do trabalhador em diversos setores de atividade econômica, visando o projeto e gerenciamento de soluções para a redução/eliminação destes riscos.

3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Acidentes no Trabalho (conceito legal, classes de acidente no trabalho, fatores pessoais e atos inseguros, fatores materiais e condições inseguras, prevenções de acidentes no trabalho, conceitos, exemplos, comentários, equipamento de proteção individual, importância da personalidade no acidente de trabalho).
- ✓ Noções de higiene e segurança do trabalho
- ✓ Primeiros Socorros (conceitos e considerações gerais, medidas de emergência no AT, principais acidentes e como proceder, hemorragias, fraturas, convulsões, queimaduras, picadas de insetos e animais venenosos, intoxicações por gases e substâncias químicas, ressuscitação cardíaco-pulmonar).
- ✓ Legislação básica sobre higiene e segurança do trabalho
- ✓ Agentes agressores à saúde no trabalho: químicos, físicos, biológicos, de acidentes, ergonômicos e sociais.
- ✓ Organização: CIPA, SESMT
- ✓ Técnicas de trabalho: Mapa de riscos, árvore de causas, PPRA
- ✓ Temas atuais em saúde ocupacional.
- ✓ Prevenção de acidentes de trabalho (comentários, legislação, importância social, econômica, médica legal do acidente de trabalho, como divulgar normas preventivas junto à empresa e junto à comunidade)

4. METODOLOGIA DE ENSINO

- ✓ Aulas expositivas (teóricas e práticas)
- ✓ Debates/palestras
- ✓ Seminários
- ✓ Visitas técnicas a obras construídas ou em construção
- ✓ Resolução de exercícios aplicativos

5. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

1º Avaliação: A aprendizagem será avaliada através da realização de relatórios, trabalhos e provas.

2º Avaliação: A aprendizagem será avaliada através da realização de relatórios, trabalhos e provas.

6. BIBLIOGRAFIA

Básica:

- ✓ BRASIL-MTE. (2001). **Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina do Trabalho**. Port. 3214-MTE de 08/06/78. In: Manuais de Legislação Atlas no. 16, São Paulo, ATLAS.
- ✓ ROCHA, E. L., RIGOTTO, R. M. e BUSCHINELLI, J, T. (organiz.).(1994). **Isto é Trabalho de Gente: Vida, Doença e Trabalho no Brasil**. Petrópolis/RJ. 1a. edição. Ed. VOZES.
- ✓ FUNDACENTRO (1984). **Riscos Físicos**. São Paulo. FUNDACENTRO. (1985). **Riscos Químicos**. São Paulo. FUNDACENTRO.

Complementar:

- ✓ SESI. (1994). **Mapa de Riscos de Acidentes do Trabalho - Guia Prático**. São Paulo. FIESP/SESI.
- ✓ INST/CUT – **Cadernos de Saúde do Trabalhador** (vários autores) n. 2 a 16 (exceto n. 12).
<http://www.instcut.org.br/Publicacoes.htm>.
- ✓ BISSO, E.M. (1990). **O que é segurança do Trabalho**. São Paulo. Brasiliense. (coleção primeiros passos).
- ✓ MENDES, R. (org.). (1995). **Patologia do Trabalho**. São Paulo. Atheneu.
- ✓ LIMA, M.E. A. et al. (1997). **LER: dimensões ergonômicas e psicossociais**. Belo Horizonte. HEALTH.